Ausolan.

Enero 2026

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

HAZTEGI IKASTOLA

Haztegi Ikastola

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 908 H.C. 152 Lip. 28 P. 19 ARROZ CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN FRUTA PAN	8 KCal. 666 H.C. 77 Lip. 29 P. 27 CREMA DE CALABAZA Y QUESO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	9 KCal. 685 H.C. 108 Lip. 17 P. 32 ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA A LA DONOSTIARRA FRUTA PAN
12 KCal. 854 H.C. 107 Lip. 40 P. 21 PURE DE CALABACIN CROQUETAS • LECHUGA YOGUR PAN	13 KCal. 640 H.C. 86 Lip. 20 P. 35 ALUBIAS PINTAS MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LIMON FRUTA PAN	14 KCal. 598 H.C. 71 Lip. 22 P. 31 ENSALADA MIXTA CARBONADA DE TERNERA FRUTA PAN	15 KCal. 822 H.C. 148 Lip. 17 P. 29 PAELLA VEGETAL LENTEJAS FRUTA PAN	16 KCal. 734 H.C. 87 Lip. 33 P. 27 GUISANTES CON PATATAS TORTILLA DE BACALAO Y PATATAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
19 KCal. 811 H.C. 90 Lip. 34 P. 40 LENTEJAS CON BONIATO ECOLOGICO ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	20 KCal. 839 H.C. 106 Lip. 38 P. 24 PURE DE CALABAZA ECOLOG. CANELONES DE CARNE FRUTA PAN	21 KCal. 627 H.C. 90 Lip. 16 P. 36 PATATAS A LA RIOJANA POULET À LA BASQUAISE FRUTA PAN	22 KCal. 707 H.C. 100 Lip. 24 P. 28 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA FRESCA AL HORNO CON GUISANTES FRUTA PAN	23 KCal. 878 H.C. 100 Lip. 38 P. 41 GUISO DEL MAESTRO HUEVOS GRATINADOS YOGUR PAN
26 KCal. 788 H.C. 95 Lip. 37 P. 20 COLIFLOR CON PATATAS SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN	27 KCal. 634 H.C. 84 Lip. 17 P. 39 ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	28 KCal. 505 H.C. 56 Lip. 23 P. 23 SOPA DE COCIDO CON QUINOA Y HUEVO HUEVOS FRITOS CON PATATAS VASITO DE HELADO PAN	29 KCal. 819 H.C. 109 Lip. 26 P. 42 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN	30 KCal. 804 H.C. 118 Lip. 24 P. 37 FIDEUA CON TOMATE Y QUESO BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)

08/01/2026 10.44.15