Ausolan.

Iraila 2025

EBASAL: OINARRIZKOA

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

HAZTEGI IKASTOLA

Haztegi Ikastola

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		10 Cal. 697 H.C. 60 Lip. 34 P. 39 ARRAIN ZOPA OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN IZOZKIA ONTZIAN OGIA	**11** Cal. 942 H.C. 163 Lip. 26 P. 24 ENTSALADA PATATA, ATUNA ETA ARRAUTZAREKIN ARROZ EKOLOGIKOA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	**12** Cal. 751 H.C. 89 Lip. 26 P. 46 BABARRUN ZURIAK ABADIRA ERROMAKO ERARA • TOMATE SALTSA FRUTA OGIA
15 Cal. 666 H.C. 77 Lip. 29 P. 27 KALABAZA ETA GAZTA KREMA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	**16** Cal. 793 H.C. 105 Lip. 29 P. 34 ESPIRALAK TOMATE ETA GAZTAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA JOGURTA OGIA	**17** Cal. 807 H.C. 108 Lip. 30 P. 32 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • PIPER BERDEA FRUTA OGIA	**18** Cal. 562 H.C. 62 Lip. 22 P. 33 HEGAZTI ETA LAPIKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOEKIN SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	**19** Cal. 894 H.C. 123 Lip. 36 P. 24 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ATUN ENPANADILLAK • URAZA FRUTA OGIA
22 Cal. 794 H.C. 83 Lip. 39 P. 31 KALABAZIN PUREA ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	**23** Cal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	**24** Cal. 967 H.C. 141 Lip. 27 P. 46 ARROZ EKOLOGIKOA TOMATEAREKIN OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN JOGURTA OGIA	**25** Cal. 771 H.C. 87 Lip. 37 P. 29 ILARRAK PATATEKIN ARRAUTZA GRATINATUAK FRUTA OGIA	**26** Cal. 783 H.C. 105 Lip. 21 P. 51 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN BAKAILAOA KALABAZA EMULSIOAREKIN FRUTA OGIA
29 Cal. 595 H.C. 77 Lip. 21 P. 28 LEKAK PATATEKIN OILASKO HANBURGESA ERRIOXAR ERARA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	**30** Cal. 976 H.C. 126 Lip. 43 P. 28 TALLARINAK TOMATEAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • URAZA ETA TOMATE ENTSALADA FRUTA OGIA			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)

08/09/2025 16.50.43

Ausolan.

Septiembre 2025

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

HAZTEGI IKASTOLA

Haztegi Ikastola

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		10 KCal. 697 H.C. 60 Lip. 34 P. 39 SOPA DE PESCADO PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON VASITO DE HELADO PAN	11 KCal. 942 H.C. 163 Lip. 26 P. 24 ENSALADA CON PATATA, ATUN Y HUEVO ARROZ ECOLOGICO CON TOMATE FRUTA PAN	12 KCal. 751 H.C. 89 Lip. 26 P. 46 ALUBIAS BLANCAS ABADEJO A LA ROMANA • SALSA DE TOMATE FRUTA PAN
15 KCal. 666 H.C. 77 Lip. 29 P. 27 CREMA DE CALABAZA Y QUESO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	16 KCal. 793 H.C. 105 Lip. 29 P. 34 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON YOGUR PAN	17 KCal. 807 H.C. 108 Lip. 30 P. 32 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN	18 KCal. 562 H.C. 62 Lip. 22 P. 33 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS LOMO ADOBADO PLANCHA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	19 KCal. 894 H.C. 123 Lip. 36 P. 24 PATATAS A LA RIOJANA EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN
22 KCal. 794 H.C. 83 Lip. 39 P. 31 PURE DE CALABACIN ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	23 KCal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	24 KCal. 967 H.C. 141 Lip. 27 P. 46 ARROZ ECOLOGICO CON TOMATE ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS YOGUR PAN	25 KCal. 771 H.C. 87 Lip. 37 P. 29 GUISANTES CON PATATAS HUEVOS GRATINADOS FRUTA PAN	26 KCal. 783 H.C. 105 Lip. 21 P. 51 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN
29 KCal. 595 H.C. 77 Lip. 21 P. 28 JUDIAS VERDES CON PATATAS HAMBURGUESA DE POLLO A LA RIOJANA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	30 KCal. 976 H.C. 126 Lip. 43 P. 28 TALLARINES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)

08/09/2025 16.53.00