

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		<b>1</b> Cal. 679 H.C. 72 Lip. 28 P. 40 LEKALE EKOLOGIKOEN KREMA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA NATURAL JOGURTA OGIA	<b>2</b> Cal. 687 H.C. 76 Lip. 28 P. 34 BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	<b>3</b> Cal. 797 H.C. 89 Lip. 28 P. 51 BABARRUN NABARRAK ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA
<b>6</b> Cal. 714 H.C. 87 Lip. 28 P. 29 BARAZKI PUREA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	<b>7</b> Cal. 699 H.C. 105 Lip. 19 P. 33 ESPIRALAK TOMATEAREKIN LEGATZA DONOSTIAR ERARA GAZTA IRAZAGARRAREKIN OGIA	<b>8</b> Cal. 585 H.C. 79 Lip. 17 P. 33 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA	<b>9</b> Cal. 728 H.C. 89 Lip. 33 P. 22 LEKAK PATATEKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	<b>10</b> Cal. 849 H.C. 115 Lip. 34 P. 28 DILISTAK KROKETAK • URAZA FRUTA OGIA
<b>13</b> Cal. 961 H.C. 106 Lip. 45 P. 39 PASTA ENTSALADA OZPIN-OLIOAREKIN URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER BERDEA FRUTA OGIA	<b>14</b> Cal. 719 H.C. 105 Lip. 23 P. 29 BABARRUN NABARRAK ODOLKIA TOMATE ETA PIPERRAREKIN FRUTA OGIA	<b>15</b> Cal. 981 H.C. 145 Lip. 36 P. 28 ARROZ EKOLOGIKOA TOMATEAREKIN PATATA TORTILA • URAZA FRUTA OGIA	<b>16</b> Cal. 702 H.C. 79 Lip. 26 P. 40 AZENARIO PUREA OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SAL TSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN JOGURTA OGIA	<b>17</b> Cal. 728 H.C. 81 Lip. 31 P. 36 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
<b>20</b> Cal. 640 H.C. 96 Lip. 17 P. 31 KALABAZA PURE EKOLOGIKOA TXAHAL IKAZTUA FRUTA OGIA	<b>21</b> Cal. 894 H.C. 116 Lip. 39 P. 25 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ATUN ENPANADILLAK • URAZA IZOZKIA ONTZIAN OGIA	<b>22</b> Cal. 688 H.C. 93 Lip. 16 P. 42 DILISTA EKOLOGIKOAK BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA	<b>23</b> Cal. 841 H.C. 133 Lip. 24 P. 30 ARROZ EKOLOGIKOA TOMATEAREKIN LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	<b>24</b> Cal. 795 H.C. 106 Lip. 29 P. 33 BABARRUN ZURIAK PATATA TORTILLA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA
<b>27</b> Cal. 876 H.C. 109 Lip. 39 P. 29 PATATAK SAL TSA BERDEAN ETXEKO SAN JAKOBOA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	<b>28</b> Cal. 822 H.C. 148 Lip. 17 P. 29 DILISTA EKOLOGIKOAK BARAZKI PAELLA FRUTA OGIA	<b>29</b> Cal. 629 H.C. 66 Lip. 27 P. 33 BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	<b>30</b> Cal. 649 H.C. 82 Lip. 20 P. 39 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZA MARINEL ERARA JOGURTA OGIA	<b>31</b> Cal. 650 H.C. 73 Lip. 25 P. 37 AZALORE PUREA OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA FRUTA OGIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> KCal. 679 H.C. 72 Lip. 28 P. 40 CREMA DE LEGUMBRE ECOLÓGICA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON YOGUR NATURAL PAN	<b>2</b> KCal. 687 H.C. 76 Lip. 28 P. 34 MENESTRA DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	<b>3</b> KCal. 797 H.C. 89 Lip. 28 P. 51 ALUBIAS PINTAS ATUN CON TOMATE FRUTA PAN
<b>6</b> KCal. 714 H.C. 87 Lip. 28 P. 29 PURE DE VERDURAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	<b>7</b> KCal. 699 H.C. 105 Lip. 19 P. 33 ESPIRALES CON TOMATE MERLUZA A LA DONOSTIARRA QUESO CON MEMBRILLO PAN	<b>8</b> KCal. 585 H.C. 79 Lip. 17 P. 33 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	<b>9</b> KCal. 728 H.C. 89 Lip. 33 P. 22 JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	<b>10</b> KCal. 849 H.C. 115 Lip. 34 P. 28 LENTEJAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN
<b>13</b> KCal. 961 H.C. 106 Lip. 45 P. 39 ENSALADA DE PASTA CON VINAGRETA FILETE DE PERNIL EMPANADO • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN	<b>14</b> KCal. 719 H.C. 105 Lip. 23 P. 29 ALUBIAS PINTAS MORCILLA CON TOMATE Y PIMIENTOS FRUTA PAN	<b>15</b> KCal. 981 H.C. 145 Lip. 36 P. 28 ARROZ ECOLOGICO CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN	<b>16</b> KCal. 702 H.C. 79 Lip. 26 P. 40 PURE DE ZANAHORIA ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS YOGUR PAN	<b>17</b> KCal. 728 H.C. 81 Lip. 31 P. 36 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
<b>20</b> KCal. 640 H.C. 96 Lip. 17 P. 31 PURE DE CALABAZA ECOLOG. CARBONADA DE TERNERA FRUTA PAN	<b>21</b> KCal. 894 H.C. 116 Lip. 39 P. 25 PATATAS A LA RIOJANA EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA VASITO DE HELADO PAN	<b>22</b> KCal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42 LENTEJAS ECOLOGICAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	<b>23</b> KCal. 841 H.C. 133 Lip. 24 P. 30 ARROZ ECOLOGICO CON TOMATE MERLUZA FRESCA HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA PAN	<b>24</b> KCal. 795 H.C. 106 Lip. 29 P. 33 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS HORNO • LECHUGA FRUTA PAN
<b>27</b> KCal. 876 H.C. 109 Lip. 39 P. 29 PATATAS EN SALSA VERDE SAN JACOBO CASERO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	<b>28</b> KCal. 822 H.C. 148 Lip. 17 P. 29 LENTEJAS ECOLOGICAS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN	<b>29</b> KCal. 629 H.C. 66 Lip. 27 P. 33 MENESTRA DE VERDURAS LOMO DE CERDO PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	<b>30</b> KCal. 649 H.C. 82 Lip. 20 P. 39 GARBANZOS CON ESPINACAS MERLUZA A LA MARINERA YOGUR PAN	<b>31</b> KCal. 650 H.C. 73 Lip. 25 P. 37 PURE DE COLIFLOR FILETE DE POLLO EMPANADO FRUTA PAN