

# Ausolan.

HAZTEGI  
IKASTOLA

Basal

Febrero  
2026

TURNO INFANTIL

Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Crema de legumbre ecológica Albóndigas en salsa Patata cuadrada Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1027 h.c. 134,7 lip. 29,0 p. 46,8</p>	<p>3</p> <p>Espaguetis con verduras de otoño Guisado de ternera Yogur Pan</p> <p>Kcal. 820 h.c. 107,3 lip. 22,0 p. 48,0</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido con estrellas Filete de lomo empanado Pimientos rojos Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 534 h.c. 72,6 lip. 10,0 p. 38,2</p>	<p>5</p> <p>Puré de espinacas Alitas de pollo al ajillo Lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 363 h.c. 57,3 lip. 9,9 p. 10,3</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos Salmon al eneldo Patata panadera Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 768 h.c. 84,6 lip. 27,6 p. 41,3</p>
<p>9</p> <p>Patatas a la Riojana Filete ruso de ternera en salsa Zanahoria Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 733 h.c. 80,0 lip. 25,1 p. 44,7</p>	<p>10</p> <p>Ensalada Francesa Lenteja ecológica Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 985 h.c. 94,7 lip. 54,1 p. 25,5</p>	<p>11</p> <p>Macarrones integrales con tomate Bacalao con emulsión de calabaza Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 655 h.c. 94,9 lip. 15,6 p. 31,4</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes con tomate gratinadas Escalope de pollo con salsa agridulce y verduritas asiáticas Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 670 h.c. 77,9 lip. 21,5 p. 39,6</p>	<p>13</p> <p>Alubias blancas Merluza Orly con mahonesa de pimentón Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 677 h.c. 79,4 lip. 20,7 p. 36,0</p>
<p>16</p> <p><b>Festivo</b></p>	<p>17</p> <p><b>Festivo</b></p>	<p>18</p> <p>Brócoli con patatas Empanadillas de atún Lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 738 h.c. 93,2 lip. 30,2 p. 17,9</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con tomate Muslo de pollo asado Champiñones Yogur Pan</p> <p>Kcal. 758 h.c. 105,7 lip. 21,2 p. 36,5</p>	<p>20</p> <p>Pure de acelgas Merluza Orly con mahonesa de pimentón Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 590 h.c. 66,3 lip. 24,7 p. 24,8</p>
<p>23</p> <p>Macarrones con tomate Croquetas de jamón Lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 901 h.c. 123,0 lip. 35,8 p. 20,1</p>	<p>24</p> <p>Alubia pinta Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 698 h.c. 89,0 lip. 16,6 p. 41,0</p>	<p>25</p> <p>Sopa de pescado Albóndigas de ternera en salsa Patata cuadrada Helado Pan</p> <p>Kcal. 733 h.c. 64,6 lip. 37,9 p. 33,2</p>	<p>26</p> <p>Puré de coliflor Tortilla de patata con chorizo Tomate fresco Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 676 h.c. 64,2 lip. 33,5 p. 27,8</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de garbanzos Paella vegetal Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 788 h.c. 123,5 lip. 24,4 p. 16,9</p>

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)