

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 733 H.C. 79 Lip. 28 P. 46 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO PLANCHA • CHAMPIÑONES VASITO DE HELADO VAINILLA PAN	2 KCal. 741 H.C. 99 Lip. 26 P. 33 GARBANZOS TORTILLA DE BACALAO CON PATATAS FRUTA PAN	3 KCal. 823 H.C. 113 Lip. 29 P. 35 ESPIRALES NAPOLITANA MERLUZA FRESCA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA PAN	4 KCal. 882 H.C. 119 Lip. 35 P. 29 ALUBIAS BLANCAS EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
7 KCal. 959 H.C. 137 Lip. 36 P. 30 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA NATILLA CASERA PAN	8 KCal. 870 H.C. 115 Lip. 37 P. 27 GARBANZOS CON ESPINACAS CROQUETAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	9 KCal. 601 H.C. 73 Lip. 14 P. 48 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS GUISADO DE TERNERA CON VERDURITAS • PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	10 KCal. 691 H.C. 97 Lip. 23 P. 30 ENSALADA DE PASTA CON VINAGRETA MERLUZA A LA MARINERA FRUTA PAN	11 KCal. 776 H.C. 128 Lip. 22 P. 23 COLIFLOR CON PATATAS ESPAGUETIS CON TOMATE FRUTA PAN
14 KCal. 716 H.C. 67 Lip. 38 P. 28 PURE DE ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALSA FRUTA PAN	15 KCal. 983 H.C. 124 Lip. 44 P. 25 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE GRANADERO EMPANADO • MAHONESA FRUTA PAN	16 KCal. 669 H.C. 46 Lip. 39 P. 37 SOPA DE PESCADO FILETE DE TERNERA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL PAN	17 KCal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN	18 KCal. 695 H.C. 85 Lip. 26 P. 36 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN
21 KCal. 804 H.C. 125 Lip. 26 P. 24 GUISANTES CON PATATAS ENSALADA DE PASTA CON VINAGRETA FRUTA PAN	22 KCal. 691 H.C. 86 Lip. 17 P. 54 ALUBIAS BLANCAS BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN	23 KCal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40 JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	24 KCal. 637 H.C. 71 Lip. 30 P. 25 PURE DE ACELGAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	25 KCal. 871 H.C. 108 Lip. 27 P. 55 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BRASEADO DE CERDO • VERDURITAS FRUTA PAN
28 KCal. 825 H.C. 104 Lip. 29 P. 41 LENTEJAS ECOLOGICAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	29 KCal. 993 H.C. 127 Lip. 41 P. 34 CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA LECHUGA Y TOMATE YOGUR PAN	30 KCal. 767 H.C. 138 Lip. 18 P. 18 MENESTRA DE VERDURAS ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN	31 KCal. 644 H.C. 61 Lip. 32 P. 32 CREMA DE CALABAZA Y QUESO LOMO DE CERDO PLANCHA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	