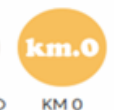


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 ARROZ CON TOMATE CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN	2 GARBANZOS CON ESPINACAS MERLUZA A LA DONOSTIARRA • MAHONESA FRUTA PAN	3 ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA JUDIAS VERDES CON PATATAS FRUTA PAN
6 PURE DE ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	7 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN PALOMETA EN SALSA DE PIMIENTOS CON GUISANTES FRUTA PAN	8 SOPA DE PESCADO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR NATURAL PAN	9 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN	10 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA ARROZ CON LECHE CASERO PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS GRATINADOS • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	14 ALUBIAS BLANCAS LOMO ADOBADO PLANCHA • TOMATE FRESCO VASITO DE HELADO PAN	15 JUDIAS VERDES CON PATATAS ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN	16 CREMA DE CALABAZA Y QUESO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	17 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS FRITAS NATILLA CASERA PAN
20 LENTEJAS MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	21 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN			



Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako natilak, kakaoa esnea edo arroz esnea eta bertako jogurta jango dute.

Todo lo que comen vuestros hijos se prepara en la cocina del centro. En el menu, meteremos productos ecologicos (macarrones, fideos y lentejas), pan local (todos los viernes pan integral) y 1 vez al mes comeran natillas, cacao con leche o arroz con leche preparado con la leche local y yogur local.