

Ausolan.

HAZTEGI IKASTOLA

Oinarrizkoa

Azaroa 2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Arrain zopa Atun enpanadillak Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 664 h.c. 82,4 lip. 29,5 p. 14,8	3 Maixuaren gisatua Palometa piper saltsan Ilarrak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 743 h.c. 89,8 lip. 19,6 p. 47,7	4 Yakhimesi Txahal-bolak barazki saltsan Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 713 h.c. 96,4 lip. 26,1 p. 23,2	5 Espagetiak tomatearekin Dilista ekologikoak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 876 h.c. 134,2 lip. 22,0 p. 31,4	6 Babarrun pintoa Legatza saltsa berdean Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 710 h.c. 84,8 lip. 19,3 p. 41,8
9 Patatak Errioxako erara Arrautza gratinatuak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 676 h.c. 82,3 lip. 24,9 p. 30,3	10 Entsalada mistoa Makarroiak barazki boloignesarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 825 h.c. 112,0 lip. 29,6 p. 24,6	11 Arroz ekológikoa barazkiekin Oilasko eskalo pea gazi-gozo saltsa eta asiatar barazkitxoekin Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 845 h.c. 121,4 lip. 22,9 p. 37,9	12 Zerba purea Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 596 h.c. 67,2 lip. 21,9 p. 31,8	13 Babarrun zuriak Txahal Karbonada Uraza Jogurta Ogia Kcal. 905 h.c. 108,5 lip. 24,7 p. 55,4
16 Dilistak Hanburgesak saltsan Patata frejituak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 781 h.c. 87,2 lip. 31,2 p. 35,3	17 Kalabaza ekologikoko purea Patata tortila labea Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 686 h.c. 77,0 lip. 32,6 p. 19,3	18 Barazki paella Buffalo wings Jogurta Ogia Kcal. 722 h.c. 104,2 lip. 20,1 p. 32,5	19 Gratinado de brócoli Txerri solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 568 h.c. 57,0 lip. 19,8 p. 38,8	20 Makarroi integralak tomatearekin Legatz xerra erromako erara Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 731 h.c. 97,8 lip. 23,3 p. 30,1
23 Fideua tomate saltsa eta gaztarekin Patata tortila labea Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 1021 h.c. 127,7 lip. 42,3 p. 30,6	24 Makarroiak napolitar erara Txerri-buru errea saltsa espainiarrean Lau urtaroko entsalada Jogurt naturala Ogia Kcal. 938 h.c. 93,2 lip. 35,4 p. 60,1	25 Arroz integrala tomatearekin Oilasko-hegalak bartxuriarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 738 h.c. 97,1 lip. 23,2 p. 36,0	26 Maixuaren gisatua Bakailaoa labea Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 842 h.c. 88,1 lip. 29,6 p. 51,8	27 Kalabaza krema Arrautza frijituak Patata frejituak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 459 h.c. 51,9 lip. 22,3 p. 13,4