

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 682 H.C. 82 Lip. 28 P. 28 GARBANZOS CON ESPINACAS ENSALADA MIXTA YOGUR PAN	3 KCal. 708 H.C. 83 Lip. 28 P. 35 PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
6 KCal. 641 H.C. 76 Lip. 23 P. 34 SOPA DE PESCADO ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	7 KCal. 873 H.C. 118 Lip. 30 P. 39 ESPAGUETIS CON VERDURAS DE OTOÑO ATÚN AL ESTILO CAMPESTRE FRUTA PAN	8 KCal. 1083 H.C. 131 Lip. 46 P. 43 ARROZ CON TOMATE FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES CACAO CON LECHE PAN	9 KCal. 678 H.C. 110 Lip. 17 P. 26 PURE DE ZANAHORIA LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN	10 KCal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN
13 KCal. 827 H.C. 102 Lip. 35 P. 34 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS GRATINADOS FRUTA PAN	14 KCal. 691 H.C. 86 Lip. 17 P. 54 ALUBIAS BLANCAS BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN	15 KCal. 812 H.C. 89 Lip. 35 P. 41 JUDIAS VERDES CON TOMATE GRATINADAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	16 KCal. 901 H.C. 96 Lip. 45 P. 34 PATATAS GUIADAS CON TERNERA MERLUZA ORLY CON MAHONESA DE PIMENTÓN • LECHUGA FRUTA PAN	17 KCal. 1029 H.C. 150 Lip. 39 P. 28 MACARRONES CON TOMATE ENSALADA DE ARROZ YOGUR PAN
20 KCal. 869 H.C. 98 Lip. 37 P. 41 LENTEJAS HAMBURGUESAS EN SALSA • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	21 KCal. 919 H.C. 128 Lip. 36 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	22 KCal. 769 H.C. 108 Lip. 25 P. 33 PAELLA VEGETAL MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES NATILLA CASERA PAN	23 KCal. 783 H.C. 125 Lip. 25 P. 22 GRATINADO DE BRÓCOLI CON PATATA Y ZANAHORIA ESPAGUETIS CON TOMATE FRUTA PAN	24 KCal. 749 H.C. 89 Lip. 30 P. 37 GARBANZOS MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN
27 KCal. 824 H.C. 109 Lip. 35 P. 19 PURE DE CALABACIN SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN	28 KCal. 770 H.C. 76 Lip. 37 P. 37 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA • PATATA CUADRADA VASITO DE HELADO PAN	29 KCal. 791 H.C. 116 Lip. 25 P. 32 ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO AL AJILLO FRUTA PAN	30 KCal. 803 H.C. 89 Lip. 35 P. 38 GUISO DEL MAESTRO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	