



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  Macarrones integrales con atún y huevo duro Lomo adobado a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan integral Kcal. 1085 h.c. 104,7 lip. 45,6 p. 61,1	2 Puré de zanahoria Huevos gratinados Fruta de temporada Pan Kcal. 695 h.c. 68,0 lip. 35,2 p. 26,7	3  Arroz con tomate Empanadillas de atún Lechuga Pastelito de chocolate Pan integral Kcal. 1068 h.c. 156,3 lip. 39,7 p. 19,8	4 Judías verdes con tomate gratinadas Escalope de pollo con salsa agri dulce y verduritas asiáticas Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 727 h.c. 78,1 lip. 27,5 p. 39,8	5 Alubias pintas con chorizo Medallón de merluza a la romana Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 712 h.c. 85,4 lip. 19,5 p. 41,6
8  Macarrones a la napolitana Hamburguesas en salsa Pimientos rojos Fruta de temporada Pan integral Kcal. 852 h.c. 107,0 lip. 32,1 p. 33,4	9 Alubias blancas Tortilla de patatas y jamón cocido Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 681 h.c. 85,8 lip. 21,6 p. 28,2	10  Sopa de cocido con estrellas Zancarrón de ternera con piperrada Yogur Pan integral Kcal. 703 h.c. 75,9 lip. 22,3 p. 50,5	11 Coliflor con patatas Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan Kcal. 602 h.c. 71,1 lip. 21,1 p. 30,7	12  Lentejas Arroz ecológico con verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 870 h.c. 139,8 lip. 20,8 p. 27,6
15  Ensalada de pasta vegetariana Huevos gratinados Fruta de temporada Pan integral Kcal. 904 h.c. 82,1 lip. 50,9 p. 30,0	16  Garbanzos con espinacas Arroz con pollo Yogur Pan Kcal. 868 h.c. 128,9 lip. 22,9 p. 33,6	17  Puré de zanahoria Lomo a la plancha Fruta de temporada Pan integral Kcal. 447 h.c. 51,3 lip. 14,1 p. 28,9	18 Lentejas Atún con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 734 h.c. 76,9 lip. 24,1 p. 50,1	19  Puré de calabaza ecológica Albóndigas en salsa Patata cuadrada Fruta de temporada Pan Kcal. 621 h.c. 70,6 lip. 28,7 p. 17,1
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			