

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 KCal. 737 H.C. 82 Lip. 34 P. 28	9 KCal. 746 H.C. 106 Lip. 25 P. 31	10 KCal. 849 H.C. 115 Lip. 34 P. 28	11 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 22 P. 22	12 KCal. 561 H.C. 77 Lip. 14 P. 35
PURE DE VERDURAS FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA PAN	ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	LENTEJAS ECOLOGICAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN	JUDIAS VERDES CON PATATAS MACARRONES CON TOMATE FRUTA PAN	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS ACTIMEL PAN
15 KCal. 923 H.C. 96 Lip. 46 P. 37	16 KCal. 743 H.C. 91 Lip. 20 P. 55	17 KCal. 936 H.C. 136 Lip. 33 P. 30	18 KCal. 786 H.C. 131 Lip. 22 P. 22	19 KCal. 659 H.C. 79 Lip. 25 P. 34
ENSALADA DE PASTA FILETE DE PERNIL PLANCHA • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN	ALUBIAS PINTAS ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA YOGUR PAN	PURE DE ZANAHORIA MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FRUTA PAN	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
22 KCal. 848 H.C. 108 Lip. 38 P. 25	23 KCal. 715 H.C. 80 Lip. 23 P. 51	24 KCal. 715 H.C. 81 Lip. 25 P. 47	25 KCal. 726 H.C. 117 Lip. 20 P. 28	26 KCal. 779 H.C. 97 Lip. 33 P. 30
PURE DE VERDURAS CANELONES DE CARNE FRUTA PAN	PATATAS A LA RIOJANA BACALAO AL HORNO VASITO DE HELADO PAN	LENTEJAS FILETE DE POLLO PLANCHA • LECHUGA FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE MERLUZA FRESCA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	ALUBIAS BLANCAS HUEVOS FRITOS • PATATAS CHIPS FRUTA PAN
	30 KCal. 966 H.C. 127 Lip. 38 P. 35	31 KCal. 773 H.C. 82 Lip. 35 P. 36		
	FIDEUA CON TOMATE Y QUESO TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO • LECHUGA NATILLA DE VAINILLA PAN	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN		