



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 775 H.C. 79 Lip. 38 P. 30 PURE DE ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN	4 KCal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN ATUN CON TOMATE FRUTA PAN	5 KCal. 885 H.C. 115 Lip. 36 P. 32 LENTEJAS CROQUETAS • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	6 KCal. 698 H.C. 139 Lip. 10 P. 22 ARROZ CON TOMATE SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FRUTA PAN INTEGRAL	7 KCal. 793 H.C. 95 Lip. 30 P. 41 ENSALADA DE PASTA FILETE DE POLLO PLANCHA FRUTA PAN
10 KCal. 827 H.C. 102 Lip. 35 P. 34 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS GRATINADOS FRUTA PAN	11 KCal. 720 H.C. 86 Lip. 20 P. 54 ALUBIAS BLANCAS BACALAO AL HORNO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	12 KCal. 808 H.C. 92 Lip. 32 P. 42 JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO FLAN DE VAINILLA PAN	13 KCal. 835 H.C. 94 Lip. 35 P. 39 GARBANZOS HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	14 KCal. 814 H.C. 101 Lip. 32 P. 36 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA YOGUR PAN
17 KCal. 871 H.C. 117 Lip. 33 P. 34 LENTEJAS CANELONES DE VERDURA FRUTA PAN	18 KCal. 919 H.C. 128 Lip. 36 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	19 KCal. 544 H.C. 62 Lip. 20 P. 33 JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO AL CHILINDRON YOGUR NATURAL PAN	20 KCal. 725 H.C. 116 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN INTEGRAL	21 KCal. 701 H.C. 72 Lip. 33 P. 33 CREMA DE CALABAZA Y QUESO LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)