

# Ausolan.

HAZTEGI  
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Maiatza

2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 <b>Jai eguna</b>
4 <b>Jai eguna</b>	5 KmO 🌱 🍌 🍷 Ekü Babarrun zuriak barazki ekologikorekin Patata tortila Uraza Jogurt naturala Ogia Kcal. 892 h.c. 92,8 lip. 37,3 p. 37,7	6 🍌 🍷 Pasta integral entsalada ozpiñarekin Oilasko izter errea Barrengorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 606 h.c. 68,4 lip. 23,4 p. 29,3	7 💧 🍌 Arroz integrala tomatearekin Dilistak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 885 h.c. 137,6 lip. 22,6 p. 29,4	8 Kalabazina purea Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogia Kcal. 544 h.c. 68,2 lip. 17,4 p. 28,3
11 🍷 🍌 Ekü Kalabaza ekologikoko purea Arrautza gratinatuak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 697 h.c. 61,7 lip. 39,0 p. 25,8	12 🌱 Maixuaren gisatua Legatza Orioko erara Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 682 h.c. 88,1 lip. 16,8 p. 40,9	13 🌱 🍌 Lekak patatekin Abadira labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 656 h.c. 59,8 lip. 30,1 p. 34,3	14 Makarroiak tomatearekin eta txorizoarekin Errusiar txahal xerra saltsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 930 h.c. 122,0 lip. 29,4 p. 42,8	15 💧 KmO Ekü Dilistak bataio ekologikoarekin Barazki paella Jogurt naturala Ogia Kcal. 1147 h.c. 179,1 lip. 23,1 p. 47,3
18 🍌 KmO 🍌 Arroz entsalada integrala tunarekin Urdaiazpiko xerra plantxan Piper gorriak Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 421 h.c. 34,8 lip. 16,5 p. 33,7	19 🌱 Dilistak Orly legatza piperrautsarekin Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 683 h.c. 76,8 lip. 24,7 p. 36,1	20 🌱 🍷 Kalabaza krema Kalabazin eta patata tortilla Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 582 h.c. 56,0 lip. 34,8 p. 11,4	21 🍌 Makarroi integralak tomatearekin Bisigu ahogorria labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogia Kcal. 869 h.c. 102,6 lip. 30,9 p. 42,3	22 Lekak patatekin Oilasko euskal erara Sasoiko fruta Ogia Kcal. 485 h.c. 62,2 lip. 15,2 p. 22,3
25 Kalabazina purea Kroketak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 660 h.c. 84,4 lip. 29,3 p. 13,2	26 🍷 🌱 Babarrun zuriak Bakailao-tortilla Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 534 h.c. 76,0 lip. 13,2 p. 20,6	27 🍌 Barazki menestra Txahal gisatua arrozarekin Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 692 h.c. 79,5 lip. 21,9 p. 42,1	28 KmO Ekü Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Oilasko izter errea Barrengorriak Jogurta Ogia Kcal. 516 h.c. 68,0 lip. 12,1 p. 34,7	29 💧 Barazki paella Txitxirio entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 788 h.c. 123,5 lip. 24,4 p. 16,9



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)