

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 759 H.C. 125 Lip. 22 P. 22 PURE DE CALABAZA MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FRUTA PAN
4 KCal. 880 H.C. 119 Lip. 35 P. 29 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	5 KCal. 817 H.C. 95 Lip. 33 P. 40 LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL PAN	6 KCal. 998 H.C. 75 Lip. 64 P. 34 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE CERDO FRESCAS • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	7 KCal. 809 H.C. 91 Lip. 30 P. 48 PATATAS A LA RIOJANA ATUN CON TOMATE FRUTA PAN	8 KCal. 869 H.C. 119 Lip. 34 P. 28 ALUBIAS BLANCAS CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
11 KCal. 746 H.C. 79 Lip. 35 P. 35 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO ADOBADO PLANCHA • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	12 KCal. 799 H.C. 149 Lip. 18 P. 19 PURE DE CALABACIN ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN	13 KCal. 689 H.C. 89 Lip. 22 P. 40 LENTEJAS LOMO DE MERLUZA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES FRUTA PAN	14 KCal. 794 H.C. 104 Lip. 28 P. 37 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA YOGUR PAN	15 KCal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
18 KCal. 825 H.C. 101 Lip. 41 P. 17 PURE DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA VASITO DE HELADO PAN	19 KCal. 655 H.C. 88 Lip. 21 P. 33 LENTEJAS HUEVOS COCIDOS CON PIPERRADA FRUTA PAN	20 KCal. 859 H.C. 89 Lip. 40 P. 40 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSAS CON PATATAS NATILLA DE VAINILLA PAN	21 KCal. 677 H.C. 113 Lip. 16 P. 28 PAELLA VEGETAL MERLUZA A LA DONOSTIARRA FRUTA PAN	22 KCal. 901 H.C. 139 Lip. 28 P. 31 GARBANZOS ENSALADA DE PASTA FRUTA PAN