

Ausolan.

HAZTEGI IKASTOLA

Oinarrizkoa

Martxoa

2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala		
<p>2</p> <p>Espagetiak udazkeneko barazkiekin Oilasko albondigak barregorri santsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 908 h.c. 121,2 lip. 32,1 p. 28,1</p>	<p>3</p> <p> </p> <p>Patatak saltsa berdean Patata tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 803 h.c. 98,6 lip. 32,6 p. 26,7</p>	<p>4</p> <p> </p> <p>Txitxirioak arroza integralarekin Legatz xerra erromako erara Maionesa Izozkia Ogia</p> <p>Kcal. 850 h.c. 103,7 lip. 28,7 p. 39,7</p>	<p>5</p> <p> </p> <p>Kalabaza ekologikoko purea Atun enpanadillak Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 716 h.c. 92,7 lip. 31,2 p. 13,4</p>	<p>6</p> <p>Paella mistoa Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 759 h.c. 94,0 lip. 24,8 p. 41,4</p>		
<p>9</p> <p>Dilistak Odogkia tomatearekin Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 500 h.c. 74,1 lip. 12,4 p. 20,8</p>	<p>10</p> <p>Lekak patatekin Solomo ontzutua plantxan Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 528 h.c. 59,3 lip. 17,1 p. 32,1</p>	<p>11</p> <p> </p> <p>Kalabazina purea Arrautza egosiak Piperrada Jogurt naturala Ogia</p> <p>Kcal. 530 h.c. 55,0 lip. 24,1 p. 22,5</p>	<p>12</p> <p> </p> <p>Babarrun zuriak Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 634 h.c. 76,3 lip. 17,8 p. 34,8</p>	<p>13</p> <p>Macarrones napolitana Buffalo wings Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 885 h.c. 111,7 lip. 31,6 p. 38,1</p>		
<p>16</p> <p>Paella mistoa Errusiar txahal xerra saltsan Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 728 h.c. 95,0 lip. 23,7 p. 35,0</p>	<p>17</p> <p></p> <p>Kalabaza eta gazta krema Atun enpanadillak Uraza Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 617 h.c. 80,3 lip. 26,3 p. 12,2</p>	<p>18</p> <p>Dilistak barazkiekin Bakailaoa saltsa berdean Ilarrak Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 574 h.c. 77,1 lip. 6,0 p. 50,9</p>	<p>19</p> <p>Jai eguna</p>		<p>20</p> <p>Jai eguna</p>	
<p>23</p> <p>Barazki menestra Albondigak saltsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 689 h.c. 79,5 lip. 29,3 p. 21,3</p>	<p>24</p> <p></p> <p>Babarrun zuriak Oilasko urdaiazpiko txikiak txilindron erara Jogurta Ogia</p> <p>Kcal. 815 h.c. 98,4 lip. 21,4 p. 49,4</p>	<p>25</p> <p> </p> <p>Makarroi integralak tomatearekin Legatz xerra erromako erara Limoia Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 698 h.c. 98,9 lip. 17,8 p. 32,9</p>	<p>26</p> <p> </p> <p>Barazki purea Arrautza frijituak Patata frejituak Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 463 h.c. 57,7 lip. 19,1 p. 15,0</p>	<p>27</p> <p></p> <p>Dilistak Barazki paella Eko Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 866 h.c. 139,3 lip. 20,6 p. 27,8</p>		
<p>30</p> <p></p> <p>Lekak patatekin Solomo ontzutua ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Jogurt naturala Ogia</p> <p>Kcal. 631 h.c. 65,5 lip. 22,6 p. 38,0</p>	<p>31</p> <p> </p> <p>Eltzeko zopa izartzoekin Bakailao-tortilla Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 355 h.c. 61,4 lip. 5,6 p. 14,5</p>					