

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 KCal. 768 H.C. 77 Lip. 39 P. 31

PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSAS
FRUTA
PAN

7 KCal. 594 H.C. 65 Lip. 21 P. 41

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
FILETE DE TERNERA PLANCHA
YOGUR
PAN

8 KCal. 739 H.C. 57 Lip. 44 P. 30

ENSALADA MIXTA
ALITAS DE POLLO AL AJILLO
• PATATAS CHIPS
FRUTA
PAN

9 KCal. 716 H.C. 85 Lip. 27 P. 38

ALUBIAS BLANCAS
MERLUZA FRESCA AL HORNO
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES
ACTIMEL
PAN INTEGRAL

10 KCal. 947 H.C. 143 Lip. 37 P. 19

PAELLA VEGETAL
CROQUETAS
• LECHUGA
FRUTA
PAN

13 KCal. 629 H.C. 66 Lip. 27 P. 33

MENESTRA DE VERDURAS CON PATATAS
LOMO DE CERDO PLANCHA
• PIMIENTOS ROJOS
FRUTA
PAN

14 KCal. 695 H.C. 87 Lip. 19 P. 48

ALUBIAS PINTAS
PECHUGA DE PAVO PLANCHA
• ZANAHORIA
FRUTA
PAN

15 KCal. 837 H.C. 109 Lip. 28 P. 44

PAELLA VEGETAL
BACALAO AL HORNO
• LECHUGA
FRUTA
PAN

16 KCal. 1004 H.C. 102 Lip. 52 P. 36

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA SIN GLUTEN
• TOMATE FRESCO
PASTEL DE ARROZ SIN GLUTEN
PAN INTEGRAL

17 KCal. 784 H.C. 128 Lip. 22 P. 20

PURE DE ZANAHORIA
MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
FRUTA
PAN

20 KCal. 866 H.C. 89 Lip. 41 P. 40

JUDIAS VERDES CON TOMATE GRATINADAS
LOMO DE CERDO ADOBADO EN SALSAS DE QUESO
• CHAMPIÑONES
FRUTA
PAN

21 KCal. 709 H.C. 102 Lip. 19 P. 36

LENTEJAS
GRANADERO EMPANADO
• LIMON
FRUTA
PAN

22 KCal. 686 H.C. 76 Lip. 27 P. 40

PATATAS EN SALSAS VERDES
FILETE DE POLLO PLANCHA
• LECHUGA
VASITO DE HELADO
PAN

23 KCal. 815 H.C. 110 Lip. 28 P. 37

ESPIRALES NAPOLITANA
LOMO DE MERLUZA EN SALSAS VERDES CON
GUISANTES
FRUTA
PAN INTEGRAL

24 KCal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39

ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS
• TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN

27 KCal. 718 H.C. 76 Lip. 26 P. 47

PURE DE VERDURAS
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA
YOGUR
PAN

28 KCal. 610 H.C. 77 Lip. 22 P. 30

COLIFLOR CON PATATAS
MUSLO DE POLLO ASADO
• PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN

29 KCal. 1257 H.C. 183 Lip. 48 P. 34

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
• LECHUGA
BIZCOCHO DE YOGUR CASERO
PAN

30 KCal. 724 H.C. 79 Lip. 32 P. 34

GARBANZOS CON ESPINACAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
• MAHONESA
FRUTA
PAN INTEGRAL

31 KCal. 990 H.C. 132 Lip. 45 P. 21

ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA
EMPANADILLAS DE ATUN
• LECHUGA
FRUTA
PAN