

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 Cal. 945 H.C. 137 Lip. 36 P. 21 KIRIBILAK TOMATEAREKIN SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA
4 Cal. 772 H.C. 120 Lip. 26 P. 21 LEKAK PATATEKIN PASTA ENTSALADA OZPIN-OLIOAREKIN FRUTA OGIA	5 Cal. 1055 H.C. 125 Lip. 50 P. 34 FUNGHI TALLARINAK PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA ETXEKO NATILLAK OGIA	6 Cal. 679 H.C. 72 Lip. 28 P. 40 LEKALE EKOLOGIKOEN KREMA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA NATURAL JOGURTA OGIA	7 Cal. 725 H.C. 74 Lip. 34 P. 34 BARAZKI MENESTRA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	8 Cal. 843 H.C. 110 Lip. 30 P. 40 ARROZA OILASKO ETA CURRYAREKIN PALOMETA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA
		13 Cal. 691 H.C. 105 Lip. 19 P. 31 ESPIRALAK TOMATEAREKIN LEGATZA MARINEL ERARA FRUTA OGIA	14 Cal. 606 H.C. 78 Lip. 19 P. 35 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) AKTIMELA OGI INTEGRALA	15 Cal. 847 H.C. 114 Lip. 34 P. 28 DILISTAK KROKETAK • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA
18 Cal. 891 H.C. 106 Lip. 37 P. 40 PASTA ENTSALADA OZPIN-OLIOAREKIN TXahal XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER BERDEA FRUTA OGIA	19 Cal. 662 H.C. 91 Lip. 13 P. 49 BABARRUN NABARRAK INDIOILAR GISATUA AZENARIOEKIN FRUTA OGIA	20 Cal. 849 H.C. 121 Lip. 30 P. 27 BARAZKI PAELLA PATATA TORTILA ATUNAREKIN • URAZA JOGURTA OGIA	21 Cal. 784 H.C. 130 Lip. 22 P. 22 AZENARIO PUREA MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	22 Cal. 726 H.C. 80 Lip. 32 P. 36 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA
25 Cal. 851 H.C. 108 Lip. 38 P. 26 KALABAZIN PUREA BARAZKI KANELOIAK FRUTA OGIA	26 Cal. 793 H.C. 86 Lip. 32 P. 46 PATATAK ERRIOXAKO ERARA OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA IZOZKIA ONTZIAN OGIA	27 Cal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42 DILISTAK BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA	28 Cal. 764 H.C. 125 Lip. 20 P. 29 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGI INTEGRALA	29 Cal. 731 H.C. 93 Lip. 29 P. 30 BABARRUN ZURIAK ARRAUTZA FRIJITUAK • PATATA FRIJITUAK FRUTA OGI INTEGRALA



Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako natilak, kakaoa esnea edo arroz esnea eta bertako jogurta jango dute.

Todo lo que comen vuestros hijos se prepara en la cocina del centro. En el menu, meteremos productos ecologicos (macarrones, fideos y lentejas), pan local (todos los viernes pan integral) y 1 vez al mes comeran natillas, cacao con leche o arroz con leche preparado con la leche local y yogur local.