

Ausolan.

HAZTEGI
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Iraila

2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 Jai eguna	2 Jai eguna	3 Jai eguna	4 Jai eguna
7 Jai eguna	8 Makarroi integralak tomatearekin Kroketak Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 913 h.c. 121,6 lip. 36,0 p. 21,8	9 Arrain zopa Oilasko bularkia barrerigorri saltsan Jogurta Ogi integrala Kcal. 549 h.c. 57,1 lip. 18,8 p. 39,1	10 Entsalada patata, atuna eta arrautzarekin Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 724 h.c. 109,4 lip. 21,8 p. 22,4	11 Babarrun zuriak Abadira labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 690 h.c. 77,2 lip. 19,5 p. 44,5
14 Kalabaza eta gazta krema Errusiar txahal xerra saltsan Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 498 h.c. 51,2 lip. 19,9 p. 29,5	15 Espiralak gazta eta tomatearekin Legatza labean Uraza Jogurt naturala Ogia Kcal. 828 h.c. 98,7 lip. 32,1 p. 34,6	16 Barazki paella Patata tortila labean Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 775 h.c. 109,1 lip. 28,0 p. 21,0	17 Eltzeko zopa izartzoekin Palometa piper saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 428 h.c. 55,1 lip. 8,9 p. 32,2	18 Patatak Errioxako erara Txitxirio entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 589 h.c. 93,6 lip. 12,8 p. 22,5
21 Kalabazina purea Albondigak saltsan Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 591 h.c. 71,4 lip. 24,7 p. 17,5	22 Babarrun zuriak Solomo ontzutua plantxan Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 654 h.c. 77,1 lip. 16,0 p. 42,9	23 Arroz integrala tomatearekin Oilasko eskalozea gazi-gozo saltsa eta asiatar barazkitxoekin Jogurta Ogi integrala Kcal. 847 h.c. 126,2 lip. 19,4 p. 42,7	24 Ilarrak patatekin Arrautza gratinatuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 621 h.c. 68,4 lip. 26,4 p. 25,8	25 Makarroi integralak tomatearekin Bakailaua kalabaza saltsan Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 711 h.c. 95,1 lip. 21,6 p. 31,6
28 Lekak patatekin Oilasko-hegalak bartxuriarekin Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 644 h.c. 59,6 lip. 29,0 p. 33,7	29 Espagetia tomatearekin Patata tortila Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 1022 h.c. 127,8 lip. 42,6 p. 30,2	30 Lekari krema ekologikoa Hiru gutiziko arroza Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 1117 h.c. 169,1 lip. 25,4 p. 45,4		