







ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<p>Barazki purea Kroketak urazarekin Jogurta / ogia</p> <p>2</p> <p>Kcal: 843</p>	<p>Hegazti eta eltzeko zopa fideoekin Albondigak saltsan patatekin Fruta / ogia</p> <p>3</p> <p>Kcal: 801</p>	<p>Espiralak tomatearekin Txahal gisatua barazkitxoekin Fruta / ogia</p> <p>4</p> <p>Kcal: 809</p>	<p>Txixirioak Atún azpizuna tomatearekin Fruta / ogia</p> <p>5 </p> <p>Kcal: 850</p>	<p>JAIA</p> <p>6</p> <p>Kcal: 850</p>
<p>Udaberriko entsalada Txahal xerra ogi arraietan pasatuta piper gorriekin Fruta / ogia</p> <p>9</p> <p>Kcal: 797</p>	<p>Babarrun nabarrak Patata tortilla urazarekin Kakaoa esnearekin / ogia</p> <p>10 </p> <p>Kcal: 930</p>	<p>Arroza tomatearekin Legatz freskoa erromako erara limoiarekin Fruta / ogia</p> <p>11 </p> <p>Kcal: 826</p>	<p>OKELIK GABEKO MENUA Kalabaza eta gazta krema Dilistak txorizoarekin Jogurta / ogia</p> <p>12 </p> <p>Kcal: 747</p>	<p>JAIA</p> <p>13</p> <p>Kcal: 747</p>
<p>Lekak patatekin Solomo ontzutua ogi arraietan pasatuta piperradarekin Fruta / ogia</p> <p>16</p> <p>Kcal: 745</p>	<p>Kalabazin purea Atun enpanadillak urazarekin Fruta / ogia</p> <p>17 </p> <p>Kcal: 865</p>	<p>Dilistak Legatz xerra labean maionesarekin Fruta / ogia</p> <p>18</p> <p>Kcal: 741</p>	<p>Makarroiak tomate eta gaztarekin Oilasko iztar errea patata frijituekin Txokolatzeko pasteltxoa / ogia</p> <p>19</p> <p>Kcal: 915</p>	<p>Babarrun zuriak Landako tortilla lau urtaroko entsaladarekin Fruta / ogia</p> <p>20 </p> <p>Kcal: 854</p>
<p>JAIA</p> <p>23</p>	<p>JAIA</p> <p>24</p>	<p>JAIA</p> <p>25</p>	<p>JAIA</p> <p>26</p>	<p>JAIA</p> <p>27</p>
<p>JAIA</p> <p>30</p>	<p>JAIA</p> <p>31</p>			

Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak, arroza eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako kakao esnea, arroz esnea edo natilak jango dituzte.

