










ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				JAI A
4 	5	6	7 	8 
Azalorea patatekin Kroketak tomate freskoarekin Fruta Kcal: 832	Eltzeko zopa kinoa eta arrautzarekin Urdaiazpiko xerra piper gorriekin Fruta Kcal: 643	Espiralak napoliar erara Patata eta kalabazinen tortila Fruta Kcal: 939	Txitxirioak espinakekin Legatz freskoa labean mahonesarekin Arroz esnea Kcal: 870	OKELIK GABEKO MENUA Udaberriko entsalada Oilasko paella Fruta Kcal: 824
11	12	13 	14	15 
Azenario purea Albondigak saltsan barazkitxoekin Fruta Kcal: 805	Dilistak gaztelako erara Berdela labean panadera patatekin Fruta Kcal: 873	OKELIK GABEKO MENUA Arrain zopa Kiribirak tomatearekin Jogurta Kcal: 744	Barazki paella Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta piper gorriekin Fruta Kcal: 894	Babarrun nabarrak Legatz xerra erromako erara urazarekin Fruta Kcal: 795
18	19	20	21 	22
Patatak errioxako erara Arrautza egosiak piperradarekin Fruta Kcal: 714	Dilistak porru eta kalabazarekin Bakailao ajoarrieroa Fruta Kcal: 676	Lekak patatekin Oilaskoa ogi arrailetan pasatuta gazi gozo saltsa eta barazkitxoekin Fruta Kcal: 734	Zerba purea Legatz solomoa labean urazarekin Fruta Kcal: 681	Makarroiak barrengorri eta kalabazinarekin salteatuak Txahal gisatua saltsan Jogurta Kcal: 799
25	26 	27 	28 	29
Dilistak Errusiar txahal xerra saltsan patatekin Fruta Kcal: 822	OKELIK GABEKO MENUA Makarroiak tomate eta gaztarekin I larrak patatekin Fruta Kcal: 872	Txitxirioak Legatz xerra erromako erara limoiarekin Gazta irazarragarekin Kcal: 763	Kalabaza eta gazta krema Txerri solomo freskoa tomate freskoarekin Fruta Kcal: 674	Arroza tomatearekin Oilasko izter errea barrengorriekin Fruta Kcal: 749

Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak, arroza eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako kakao esnea, arroz esnea edo natilak jango dituzte.

