












ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<p>Azalorea patatekin Kroketak tomate freskoarekin</p> <p>Fruta / ogia</p> <p>2 </p> <p>Kcal: 832</p>	<p>Eltzeko zopa kinoa eta arrautzarekin Urdaiazpiko xerra piper gorriekin</p> <p>Fruta / ogia</p> <p>3</p> <p>Kcal: 709</p>	<p>OKELI K GABEKO MENUA Espiralak napoliar erara Barazki purea Fruta / ogia</p> <p>4 </p> <p>Kcal: 845</p>	<p>Udaberriko entsalada Haragi lasaña</p> <p>Jogurta / ogia</p> <p>5 </p> <p>Kcal: 749</p>	<p>Txitxirioak espinakakin Legatz freskoa labean panadera patatekin Fruta / ogia</p> <p>6 </p> <p>Kcal: 711</p>
<p>Azenario purea Albondigak saltsan barazkitxoekin Fruta / ogia</p> <p>9</p> <p>Kcal: 805</p>	<p>Dilistak gaztelako erara Atuna azpizuna labean tomatearekin Fruta / ogia</p> <p>10</p> <p>Kcal: 810</p>	<p>Arrain zopa Patata tortilla lau urtaroko entsaladarekin Fruta / ogia</p> <p>11</p> <p>Kcal: 699</p>	<p>Barazki paella Txahal xerra piper gorriekin Jogurta / ogia</p> <p>12 </p> <p>Kcal: 893</p>	<p>Babarrun nabarrak Legatz xerra erromako erara urazarekin Fruta / ogia</p> <p>13 </p> <p>Kcal: 795</p>
<p>Dilistak porru eta kalabazarekin Bakailao ajoarrieroa</p> <p>Fruta / ogia</p> <p>16</p> <p>Kcal: 676</p>	<p>OKELI K GABEKO MENUA Patatak errioxar erara Mixta entsalada Fruta / ogia</p> <p>17 </p> <p>Kcal: 677</p>	<p>Lekak patatekin Txahal gisatua barrengorriekin</p> <p>Jogurta / ogia</p> <p>18</p> <p>Kcal: 678</p>	<p>JAIA</p> <p>19</p>	<p>JAIA</p> <p>20</p>
<p>Marmitakoa Errusiar txahal xerra saltsan ilarrekin Fruta / ogia</p> <p>23 </p> <p>Kcal: 843</p>	<p>Txitxirioak Legatz xerra erromatar erara maionesarekin Fruta / ogia</p> <p>24</p> <p>Kcal: 853</p>	<p>Hegazti eta eltzeko zopa fideoekin Oilasko eskalopea gazi-gozo saltsa eta asiatar barazkitxoekin Kakao esnea / ogia</p> <p>25</p> <p>Kcal: 742</p>	<p>OKELI K GABEKO MENUA Pasta entsalada Dilistak txorizoarekin Fruta / ogia</p> <p>26 </p> <p>Kcal: 934</p>	<p>Arroza tomatearekin Oilasko izter errea barrengorriekin Fruta / ogia</p> <p>27 </p> <p>Kcal: 749</p>
<p>Barazki purea Arrautza gratinatua Fruta / ogia</p> <p>30</p> <p>Kcal: 795</p>	<p>Kalabaza eta gazta krema Txerri solomo freskoa tomate freskoarekin Jogurta / ogia</p> <p>31 </p> <p>Kcal: 758</p>			

Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak, arroza eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako kakao esnea, arroz esnea edo natilak eta bertako jogurta jango dute.

