

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<p>Lekak patatekin Errusiar txahal xerra saltsan barrengorriekin Fruta / ogia</p> <p>3</p> <p>Kcal: 754</p>	<p>OKELIK GABEKO MENUA Hegazti eta eltzeko zopa fideoekin Makarroiak barrengorri eta kalabazinarekin Fruta / ogia</p> <p>4</p> <p>Kcal: 725</p>	<p>Txitxirioa Legatz xerra erromako erara Limoiarekin Aktimela /ogia</p> <p>5</p> <p>Kcal: 761</p>	<p>Azenario purea Txerri solomo freskoa tomate freskoarekin Fruta /ogia</p> <p>6</p> <p>Kcal: 767</p>	<p>Arroza oilasko eta curryarekin Berdela labean panadera patatekin Fruta / ogia</p> <p>7</p> <p>Kcal: 942</p>
<p>Kalabaza purea Txahal gisatua barrengorriekin Fruta / ogia</p> <p>10</p> <p>Kcal: 662</p>	<p>Arrain zopa Urdaiazpiko xerra lau urtaroko entsaladarekin Fruta / ogia</p> <p>11</p> <p>Kcal: 791</p>	<p>Barazki menestra Patata tortilla urazarekin Fruta / ogia</p> <p>12</p> <p>Kcal: 777</p>	<p>Dilistak Legatz solomoa erromako erara maionesarekin Arroz esnea / ogia</p> <p>13</p> <p>Kcal: 939</p>	<p>Espiralak napoliar erara Oilasko izter errea patata frijituarekin Fruta / ogi</p> <p>14</p> <p>Kcal: 821</p>
<p>Babarrun nabarrak Indioilar gisatua patata chips erakoak Fruta / ogia</p> <p>17</p> <p>Kcal: 818</p>	<p>OKELIK GABEKO MENUA Udaberriko entsalada Barazki purea Fruta / ogia</p> <p>18</p> <p>Kcal: 718</p>	<p>Arroza tomatearekin Arrautza frejituak piper gorriekin Fruta / ogia</p> <p>19</p> <p>Kcal: 779</p>	<p>Kus kus oilaskoarekin San jakoboa urazarekin Jogurta / ogia</p> <p>20</p> <p>Kcal: 938</p>	<p>Dilistak porru eta kalabazarekin Legatz freskoa panadera patatekin Fruta / ogia</p> <p>21</p> <p>Kcal: 703</p>
<p>JAIA</p> <p>24</p> <p>Kcal: 757</p>	<p>Patatak errioxar erara Solomo ontzutua urazarekin Jogurta / ogia</p> <p>25</p> <p>Kcal: 757</p>	<p>Babarrun zuriak Bakailao ajoarrieroa Fruta / ogia</p> <p>26</p> <p>Kcal: 714</p>	<p>Lekak patatekin Atunezko enpanadilak tomate freskoarekin Fruta / ogia</p> <p>27</p> <p>Kcal: 838</p>	<p>Arroza tomatearekin Legatz xerra erromako erara limoiarekin Fruta / ogia</p> <p>28</p> <p>Kcal: 826</p>

Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak, arroza eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako kakao esnea, arroz esnea edo natilak eta bertako jogurta jango dute.

