









ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		JAI A	JAI A	JAI A
		1	2	3
JAI A	Makarroiak tomate eta gaztarekin Errusiar txahal xerra saltsan barrengorriekin Melokotoia almibarrean / ogia	OKELIK GABEKO MENUA Babarrun nabarrak Barazki purea Fruta /ogia	Barazki paella Oilasko izter errea urazarekin Fruta /ogia	Lekak patatekin Legatz xerra erromako erara Limoiarekin Fruta / ogia
6	7	8 	9 	10 
	Kcal: 953	Kcal: 737	Kcal: 753	Kcal: 669
Espiralak tomatearekin Txahal xerra urazarekin Fruta / ogia	Dilistak Landako tortilla tomate freskoarekin Fruta / ogia	Arrain zopa Oilasko xerra piper gorriekin Etxeko natillak / ogia	Babarrun zuriak Granaderoa frejituta maionesarekin Fruta / ogia	Entsalada Frantsesa Saltxitxa freskoak patata purearekin Fruta / ogi
13 	14 	15	16	17 
Kcal: 936	Kcal: 840	Kcal: 669	Kcal: 921	Kcal: 977
Makarroiak tomatearekin Atun enpanadillak urazarekin Fruta / ogia	Txitxirioak Patata tortilla Jogurta / ogia	Arroza barazkiekin Legatz freskoa labean limoiarekin Fruta / ogia	Hegazti eta eltzeko zopa fideoekin Txahal zangarra piperradarekin Fruta / ogia	OKELIK GABEKO MENUA Patatak errioxako erara Kalabaza eta gazta krema Fruta / ogia
20 	21	22 	23 	24 
Kcal: 995	Kcal: 823	Kcal: 552	Kcal: 628	Kcal: 701
JAI A	Azalore purea Legatz xerra erromako erara limoiarekin Fruta / ogia	Babarrun zuriak Arrautza gratinaguak Jogurta / ogia	Dilistak Oilasko brotxeta urazarekin Fruta / ogia	Kiribirak txorizoarekin Legatz solomoa labean panadera patatekin Fruta / ogia
27	28	29 	30 	31 
	Kcal: 666	Kcal: 824	Kcal: 725	Kcal: 936

Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak, arroza eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako kakao esnea, arroz esnea edo natillak eta bertako jogurta jango dute.

